





16 novembre 1988

 06.58.78.82.45

 [dr.rat.damien@gmail.com](mailto:dr.rat.damien@gmail.com)  
[damien.rat@chu-rennes.fr](mailto:damien.rat@chu-rennes.fr)

 Rennes, France

## FORMATION

### Baccalauréat Général Scientifique (SVT)

Mention Bien, Européenne Anglais, Juin 2006

### Université de Médecine de Rennes 1

PCEM et DCEM 2006-2013

### Internat de Spécialité Médicale

Médecine Physique et de Réadaptation, CHU de Rennes,  
Pr I. Bonan 2013-2017

### Diplôme Universitaire de Traumatologie de l'Appareil Locomoteur appliquée au Sport

Rennes 2015

### Diplôme Inter-Universitaire Échographie

### Diagnostic en Ostéo-Articulaire

2017 Rennes, Brest, Nantes

Thèse d'exercice de Docteur en Médecine soutenue  
publiquement le 18 octobre 2017 à Rennes. Validée avec la  
mention très honorable et proposition au prix de thèse

### Diplôme d'Études Spécialisées en Médecine Physique et de Réadaptation

2017

### Diplôme d'Études Spécialisées Complémentaires

### (D.E.S.C.) de Médecine du Sport

Rennes, Mémoire soutenu septembre 2018 Le Havre

### First Certificate of English of Cambridge (Grade B)

level B2 2006

Praticien Hospitalier

Service de Médecine du Sport – CHU de RENNES

Rennes OrthoSport – Polyclinique Saint-Laurent

## EXPERIENCE

### ANCIEN ASSISTANT SPECIALISTE DES HOPITAUX DE RENNES

Service de Médecine du Sport, CHU de RENNES, Pr CARRE, Nov 2017- oct 2019

### ANCIEN ASSISTANT SPECIALISTE DES HOPITAUX DE RENNES

Service de Médecine Physique et de Réadaptation, CH de Saint-Brieuc, Dr LAURENT

nov 2017-oct 2018

### MEDECIN MPR CMP BEAULIEU

mai à juillet 2017

Hospitalisation complète, de jour et consultation de MPR, patients blessés médullaires, toxine botulique, suivi de scoliose, consultation pluridisciplinaire chirurgie plastique et traitement des plaies chroniques

### MEDECIN EQUIPE DE FRANCE DE BASKET BALL U16 MASCULIN

Juillet 2019, Fédération Française de Basket Ball, Coach B. FAURE ;

### MEDECIN RÉGIONAL de la LIGUE de BRETAGNE de BASKET BALL

depuis 2020

MÉDECIN de l'ACADÉMIE POLE ESPOIR de RUGBY FÉMININ de  
RENNES depuis 2020

Membre de la commission médicale de la LIGUE RÉGIONALE de RUGBY

## COMPETENCES MEDICALES

Traumatologie de l'appareil locomoteur et du sport  
Médecine physique et de réadaptation  
Suivi et accompagnement de sportifs  
Coordination et travail en équipe  
Échographie ostéo articulaire  
Gestes infiltratifs, toxine botulinique, Plasma Riche en Plaquettes  
Isocinétisme, Explorations à l'effort

## ACTIVITÉ D'ENSEIGNEMENT

Université de Rennes 1, Faculté de Médecine pour le Diplôme Universitaire de Traumatologie du Sport, la Capacité de Médecine du sport, le D.I.U. de Médecine du sport

Fédération Française de Handisport

Campus Sport Santé

I.F.P.E.K. Institut de Formation en Pédicurie-Podologie, Ergothérapie et Masseur-Kinésithérapeute

Encadrement de travaux de thèses en médecine et mémoires

## TRAVAUX UNIVERSITAIRES

**Thèse** « Facteur de risque de rupture du Ligament Croisé Antérieur controlatéral après Ligamentoplastie : Quelle importance d'un déficit relatif des Ischio-Jambiers controlatéraux évalué en isocinétisme en post-opératoire ? », soutenue publiquement le 18 oct 2017, sous la direction du Dr JAN, proposition au prix de thèse, mention très honorable avec les félicitations du jury.

**Mémoire de DES de Médecine Physique et de Réadaptation** : « Barotraumatisme d'une pompe à Baclofène en plongée sous-marine : à propos de deux cas. »,

Le case-report initial a fait l'objet d'un poster à la SOFMER 2017

**Mémoire de DESC de Médecine du Sport (soutenance prévue le 19 septembre 2018)** : "Analyse de la laxité sagittale du genou après ligamentoplastie : différence de laximétrie en cas de rupture du LCA isolée ou associée à une lésion méniscale."

**Directeur de Thèse** « L'échographie peut-elle estimer la force musculaire du quadriceps fémoral et participer à la décision de reprise des activités sportives après une ligamentoplastie du LCA ? » soutenue publiquement à Nice par le Dr N.CIAIS, Mention très honorable octobre 2019